

Verrassende winnaar WK Spruitjes koken

Op vrijdag 14 oktober heeft wethouder Bouwmeester de eerste prijs van het WK Spruitjes koken 2011 uitgereikt aan Paul Rustenhoven. De kinderjury onder leiding van juryvoorzitter Pierre Wind heeft na intensief juryberaad besloten hem tot winnaar uit te kiezen. De kinderen vonden zijn spruitjes uit de oven verrassend lekker. Topkok Pierre Wind was als juryvoorzitter lovend over de gerechten: "Van aangebrande soep tot rauwe spruit was het één kicken belevenis. De winnaar heeft terecht gewonnen. Dat vies niet bestaat is nu bewezen!"

Een groot aantal professionele koks en hobbykoks heeft zich ingeschreven voor het WK Spruitjes koken 2011. Na een selectieprocedure hebben vanmiddag 10 koks hun favoriete spruitjesgerecht in de keuken van de CSV bereid. De leerlingen van basisschool de Burcht kregen een smaakles van Pierre Wind en waren dus perfect voorbereid op hun belangrijke taak als jury. Hoewel de meeste kinderen niet van spruitjes hielden, vielen de gerechten van de deelnemende koks toch zeker in de smaak. Ook het aanwezige publiek heeft de gerechten geproefd. Het WK Spruitjes koken is onderdeel van Food4you, hét kennisfestival over gezond en lekker eten.



Gezond eten en voldoende bewegen

Wethouder Hans Bouwmeester heeft genoten van de verschillende gerechten, maar vooral van het enthousiasme van de kinderen: "Leuk om te zien hoe leergierig de kinderen waren in de smaaklessen en hoe serieus ze de gerechten geproefd hebben. Ze hebben ook gemerkt dat spruitjes lekker en gezond zijn. Dat is mooi, want we vinden het als gemeente belangrijk dat kinderen gezond eten en voldoende bewegen. Ouders hebben daarin een eerste verantwoordelijkheid, maar ook als gemeente doen we veel om een gezond gewicht bij kinderen te bereiken. Het WK Spruitjes koken is hier onderdeel van."



De spruitjesgerechten van de deelnemende koks zijn gezond, lekker en eenvoudig te bereiden. Alle recepten zijn terug te lezen op de website www.wkspruitjeskoken.nl.

De foto's staan op www.wkspruitjeskoken.nl/fotoboek/